

**Zalecenia :**  
**Zalecenia po zabiegu z użyciem**  
**nici PDO BARBY 4D**

1. Bezpośrednio po zabiegu na leczone obszary mogą być przyłożone zimne kompresy.
2. Należy unikać dotykania korygowanych obszarów przez 3 godziny po zabiegu. Po 3 godzinach można delikatnie przemyć leczone obszary mydłem i wodą, a także nałożyć makijaż , krem
3. Po zabiegu istotne jest unikanie wahań termicznych otoczenia, szczególnie przez pierwsze 2 tygodnie - nie wolno korzystać z sauny, łaźni parowych, solarium czy komór zimna (kriokomory). Unikać dłuższego przebywania w temp. poniżej 0 st. C oraz nie opalać się. Konieczne jest używanie kremów z filtrem na twarz.
4. W ciągu 2-3 tygodni po zabiegu zaleca się powstrzymywanie od intensywnych skurczów mięśni mimicznych twarzy oraz masaży, nie korzystanie z klubów fitness i unikanie intensywnego rozgrzewania np. w saunie.
5. Bezpośrednio po zabiegu nie wolno przyjmować aspiryny lub podobnych leków.
6. Przez minimum 12 godzin należy unikać spożywania alkoholu.
7. W dniu zabiegu należy unikać intensywnego wysiłku i nagrzania ciała (sauna, solarium, promienie słoneczne) oraz nadmiernego zimna.
8. Przez 2-3 dni po zabiegu należy spać w pozycji „na wznak” (pomaga poduszka podróżna rogal)

**Informacje na temat gojenia :**

- Nici goją się ok 2-3 tygodni.
- Może ciągnąć , boleć i kłuć nawet 2 tyg .
- Pierwsze 3-4 dni są najbardziej odczuwalne.
- Można przyjmować leki przeciwbólowe.
- Mogą wystąpić siniaki , krwiaki ,obrzęk .
- Można stosować żel z arniki lub żele przeciw siniakowe.
- Wapno 3x dziennie , wit C 1000 mg na 24/h.
- Po zabiegu może być asymetria, zaciągnięcia zakładki rozchodzą się po ok 4 dniach.
- Nici układają się do 2 tygodni proszę o tym pamiętać.
- Nici luzują się po 3-4 dniach i po ok 4 tygodniach zaczynają znowu działać i zmieniać rysy twarzy przez produkowanie i nawijaniu się kolagenu na strukturę nitki.
- Nitka na początku może być wyczuwalna pod palcem jak stworzy się kolagen nitki nie czujemy. Nitki nie pękają ,może przeskoczyć haczyk dając odgłos. Gdyby nas nagle zakuło ,miejsce to przycisnąć palcem.

**Zalecenia po zabiegu z użyciem**  
**kwasu hialuronowego**

- Unikać masażu w miejscach wstrzyknięć przez okres ok 2 tygodni.
- 2 tygodnie nie korzystamy z sauny i solarium.
- Nie wystawiać na nadmierną ekspozycję słoneczną.
- W przypadku wystąpienia dolegliwości bólowych zalecane jest przyjęcie leków przeciwbólowych – objawy te znikają w przeciągu 72 godz.
- W przypadku wystąpienia siniaków i obrzęku zaczerwienienia ,zalecane jest stosowanie żelu z arniki. Objawy ustępują samoistnie w ciągu kilku dni.Po zabiegu mogą wystąpić reakcje zapalne tj. obrzęk, zaczerwienienie, rumień. Może też pojawić się krwiak. Wszystkie te objawy ustępują samoistnie w ciągu kilku dni.

## **Zalecenia po zabiegu z użyciem botoksu**

- Unikać masażu w miejscach wstrzyknięć przez okres ok 2 tygodni.
  - W ciągu 2 godz. po zabiegu nie pochylać głowy do dołu
  - 2 tygodnie nie korzystamy z sauny i solarium
- Po zakończeniu zabiegu pacjent może powrócić do swojej codziennej aktywności. Ślady po wkłuciach są prawie niewidoczne.*

Toksyna botulinowa zaczyna działać już po 2 -3 dniach od momentu wstrzyknięcia. Natomiast pełny efekt terapeutyczny jest widoczny dopiero po 7-14 dniach. Efekt po zabiegu utrzymuje się średnio 3-6 miesięcy. Zależy to od indywidualnych cech organizmu. Po tym okresie mimika twarzy stopniowo powraca. Po całkowitym wygaśnięciu działania toksyny botulinowej, zabieg należy powtórzyć.

## **Zalecenia po zabiegu mezoterapii skóry głowy**

- Zabieg nie wymaga okresu rekonwalescencji.
- Po zabiegu mogą pacjent może się lekkie zasinienia oraz obrzęk natomiast wszystkie te objawy ustępują samoistnie.
- W ciągu kilku dni. 2 tygodnie nie wolno korzystać z sauny i solarium.
- Nie malować włosów przez okres 7 dni.